



## ACTIVIDADES EN EL IES ALTAÍR CURSO 2013-14

### CURSO DE FAMILIAS POR PARTE DEL CAID

El C.A.I.D. de Getafe (Centro de Atención Integral a las Drogodependencias), en coordinación con el Centro Educativo y la AMPA, está desarrollando el curso **"10 Pasos para ayudar a sus hij@s a afrontar el desafío del alcohol y las demás drogas"**.



El objetivo del curso es conocer y poder entrenar diferentes habilidades para enfrentar este tema con nuestro@s hij@s.

El curso consta de 4 sesiones de 2 horas duración, todos los martes, con los siguientes contenidos:

1ª sesión: 4 marzo **"¿Qué podemos hacer los padres en este tema?"** (Psicólogo: Antonio Padrino).

2ª sesión: 11 Marzo **"Cómo dialogar con l@s hij@s adolescentes sobre temas de alcohol y drogas"**. (Psicólogo: Enrique Elvira).

3ª sesión: 18 marzo **"Cómo establecer límites y normas en relación al consumo de drogas"**. (Psicólogos: Teotiste Pérez e Ignacio Iriarte).\*

4ª sesión: 25 Marzo **"Cómo enseñar a l@s hij@s a hacer frente a la presión grupal"**. (Psicólogas: Sonia Vela y Blanca Camarero).\*

HORA INICIO: 16:30 H.

LUGAR: Aula 7 1ª Planta

A este curso están acudiendo 12 madres y padres de alumnos de nuestro centro. Valoramos muy positivamente su participación y animamos a continuar participando en las iniciativas de formación que se ofrecen en nuestro centro para las familias.

Juan Carlos Girón  
Jefe de Estudios